



XTEERRA®

LUXEMBOURG

INTERNATIONAL CROSS TRIATHLON

SAUER PARK ROSPORT

**31 août &
1^{er} sept.**

Venez
encourager
les athlètes

xterra-luxembourg.lu



COMITÉ
rousper
mompéché

AGENDA DU WEEK-END

VENDREDI 30 AOUT 2019

HEURE	ACTIVITE	LIEU
Dès 8 :00	Parcours vélo et course à pied balisés	XTERRA Village

SAMDI 31 AOUT 2019

HEURE	ACTIVITE	LIEU
10:00 - 18:00	Ouverture secrétariat - Retrait dossards	XTERRA Village
10:00 - 18:00	Ouverture village expo - stand partenaires	XTERRA Village
11 :00	Conférence de presse	XTERRA Village
12:00 – 14:00	Déjeuner des athlètes	XTERRA Village
12 :00	Ouverture parc vélo Kids & Mini-kids	Parc vélos
13 :00	Briefing XTERRA Mini-Kids (obligatoire)	Parc vélos
13 :15	Départ XTERRA Mini-kids	Départ natation
13 :30	Briefing XTERRA Kids (obligatoire)	Parc vélos
13 :45	Départ XTERRA Kids	Départ natation
14 :00	Ouverture parc vélos Super-sprint	Parc vélos
14 :45	Briefing XTERRA Super Sprint	Parc vélo
15 :00	Départ XTERRA Super Sprint	Départ natation

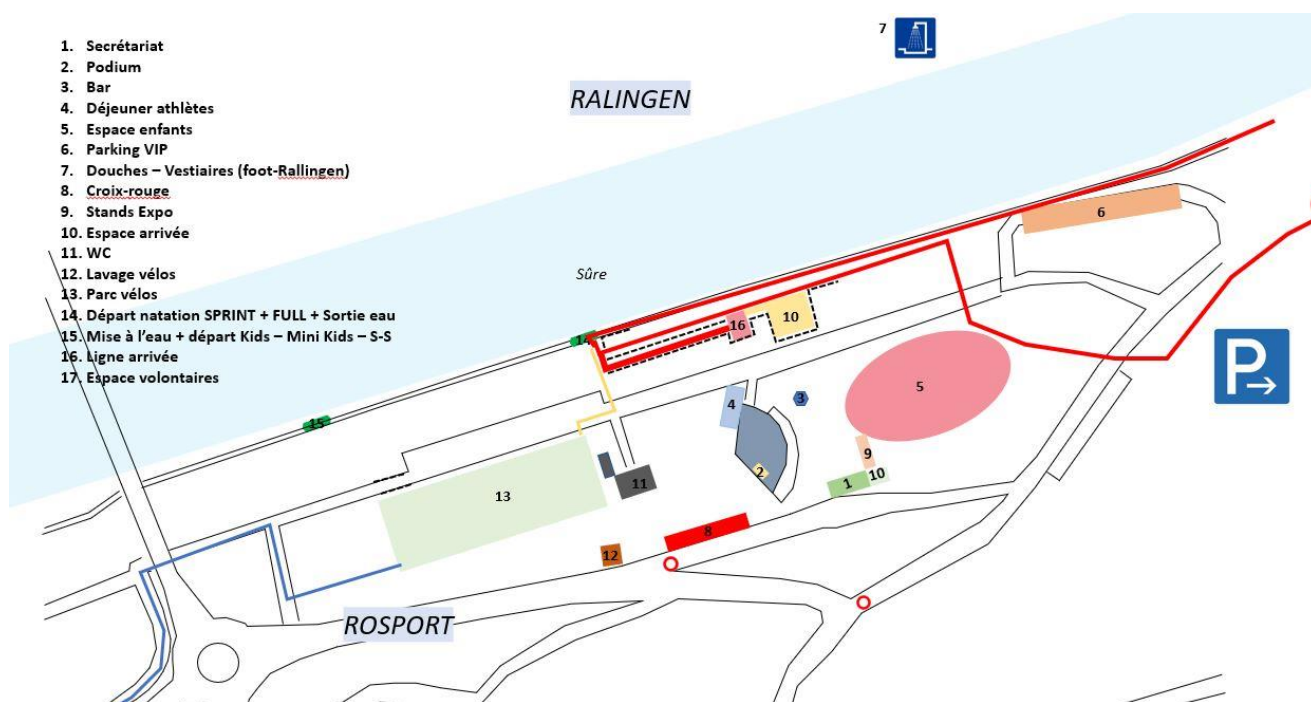
DIMANCHE 01 SEPTEMBRE 2019

HEURE	ACTIVITE	LIEU
06:00 - 12:00	Ouverture secrétariat - Retrait dossards	XTERRA Village
06:30 - 07 45	Ouverture parc vélos (XTERRA Sprint)	Parc vélos
08 :00	Départ XTERRA SPRINT	Départ natation
12 :00	Remise des prix XTERRA Sprint	Podium
11:30 - 12:45	Ouverture parc vélos (XTERRA Full)	Parc vélos
13 :00	Départ XTERRA FULL	Départ natation
18:00	Remise des prix XTERRA Full	Podium

ACCES

ADRESSE XTERRA VILLAGE

Rue du Barrage – 6581 ROSPORT – Luxembourg
Coordonnées GPS : 49.803766, 6.507051



PARKING

Rue Neuve – 6581 ROSPORT – Luxembourg
Coordonnées GPS : 49.801305, 6.507148



RETRAIT DES DOSSARDS

Le retrait des dossards se fait uniquement sur présence d'une pièce d'identité.

Le dossard n'est pas transférable à un autre athlète en cas de désistement.

Une licence de triathlon valable doit être présentée au secrétariat si vous n'avez pas souscrit à la licence d'un jour.



Les athlètes n'ayant pas souscrit à la licence d'un jour, devront présenter leur licence de triathlon au secrétariat lors du retrait des dossards !
Dans le cas contraire, les frais de licence d'un jour vous seront réclamés

(Full +15€ - Sprint +6€ - Super sprint +6€ - Mini Kids +5€ - Kids +5€)

Remarque : La licence d'un jour ne fait pas office d'assurance d'un jour.

WELCOME PACK

- 1 dossard course à pied
- 1 paque de cadre VTT by BH Bikes
- 3 épingles
- 3 colsons
- 1 puce timing et 1 bracelet scratch
- 1 bracelet repas *(uniquement full et valable pour le samedi midi)*
- 1 bonnet de natation by ARENA
- 1 cadeau
- 1 bracelet « athlète »

Bracelet "Athlète": Doit être porté au poignet. Il vous donne accès aux parcs de transition et aux zones réservées.

Plaque de cadre VTT: Doit être attachée à l'avant du vélo.

Dossard course à pied: Doit être visible de face durant la partie course à pied (pas obligatoire en VTT).

Autocollants numéroté: Doivent être collés sur le côté gauche du casque ainsi que sur la boîte de rangement de la T2

DEJEUNER DES ATHLETES « A NE PAS MANQUER »

Tous les athlètes inscrits à l'XTERRA Full bénéficient du déjeuner des athlètes. Le repas aura lieu le samedi 31 août de 12:00 à 14:00 sur le XTERRA Village.

Rejoignez nous pour un moment de détente et de rencontre avec tout la famille XTERRA.

Un plat de pâtes BIO vous sera servi par Olivier Fellmann (athlète XTERRA) et ses restaurants "Les Espaces Saveurs"

L'achat de repas sera possible sur place pour les accompagnants.

les Espaces **Saveurs**

OAKLEY TESTING ZONE

Découvrez l'expérience PRIZM™ durant le **XTERRA LUXEMBOURG**.

N'hésitez pas, OAKLEY vous offre l'opportunité de tester la gamme des verres PRIZM™.

Rendez-vous au stand OAKLEY !



PARCOURS ET EXPLICATIONS

ENTRAINEMENT

Les parcours VTT et TRAIL seront à 100% accessibles et seront balisés pour le vendredi 30 août.

Nous tenons à rappeler que la nage dans la Sûre est interdite. L'organisation décline toutes responsabilités en cas d'accident.

	MINI-KIDS	KIDS	SUPER-SPRINT	SPRINT	FULL
DEPART	13 :15	13 :45	15 :00	8 :00	13 :00
NATATION	100m	200m	200m	500m	500m+1000m
TEMPS LIMITE	/	/	/	8 :25	13 :50
VELO	1500m	2*1500m	7km	15km	2*15km
TEMP LIMITE	/	/	/	10 :30	17 :00
COURSE A PIED	750m	2*750m	2.3km	5km	2*5km
TEMPS LIMITE	/	/	/	11 :30	19 :00

XTERRA RELAIS

Le relais DOIT se faire DANS le parc à l'endroit correspondant au numéro de l'équipe.

Seuls les coéquipiers se passant le relais sont autorisés à entrer dans la zone de transition.

La puce électronique fait office de relais et doit être placée consécutivement à la cheville GAUCHE de chaque relayeur.

NAGEUR = BONNET / CYCLISTE = PLAQUE DE CADRE / COUREUR = DOSSARD.

ATHELETES ELITES : Tous les athlètes élites devront être dans la chambre d'appel à 12h45. Le départ des athlètes élites aura lieu à 12h58.

NATATION POWERED BY ARENA

KIDS



KIDS & SUPER SPRINT

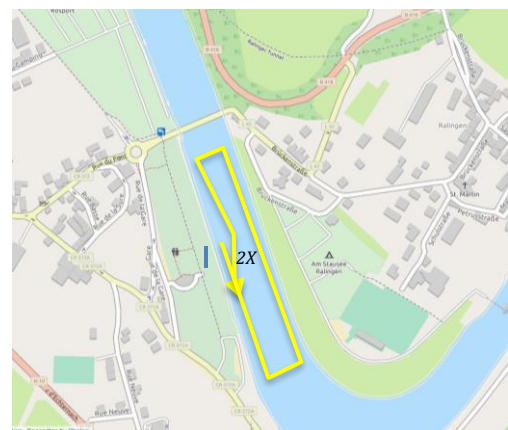


WATER INSTINCT

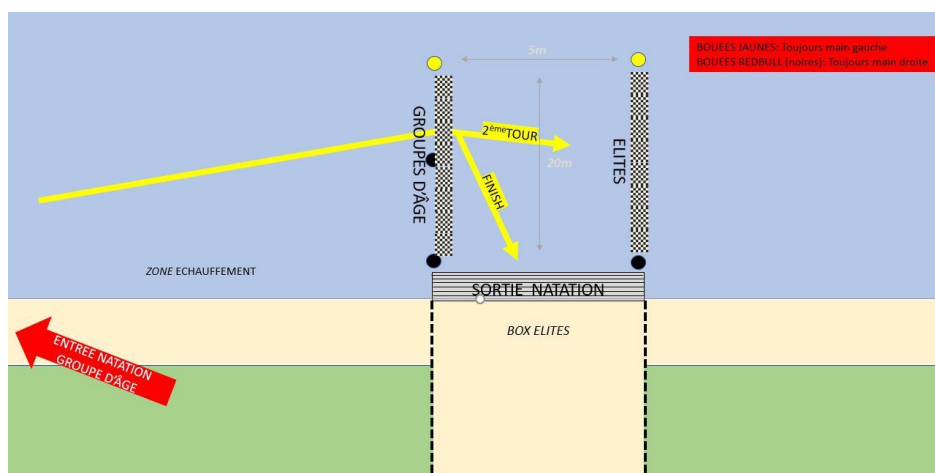
SPRINT



FULL



DEPART NATATION XTERRA FULL



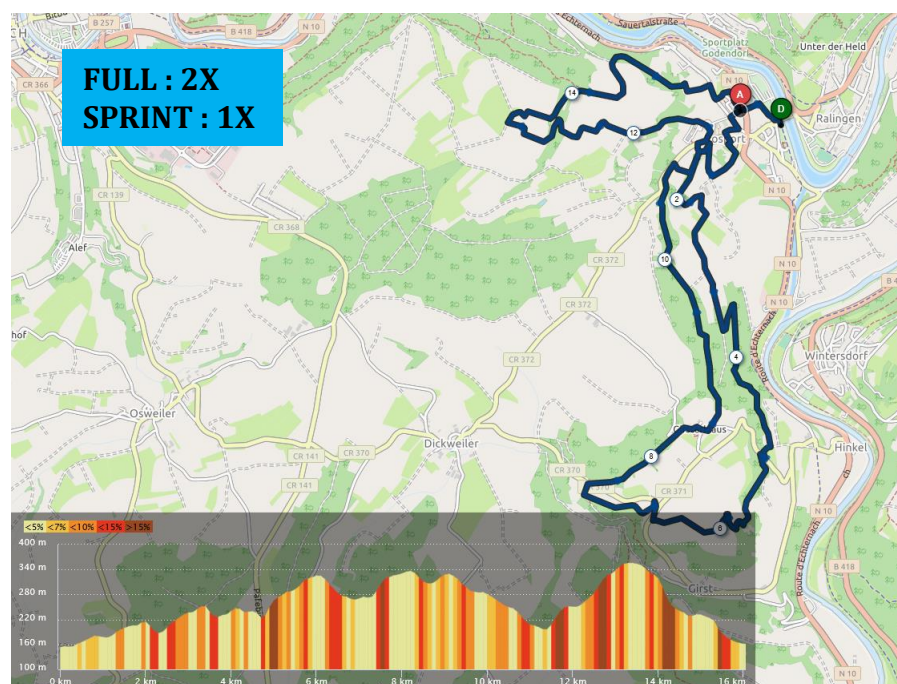
VTT POWERED BY BH BIKES

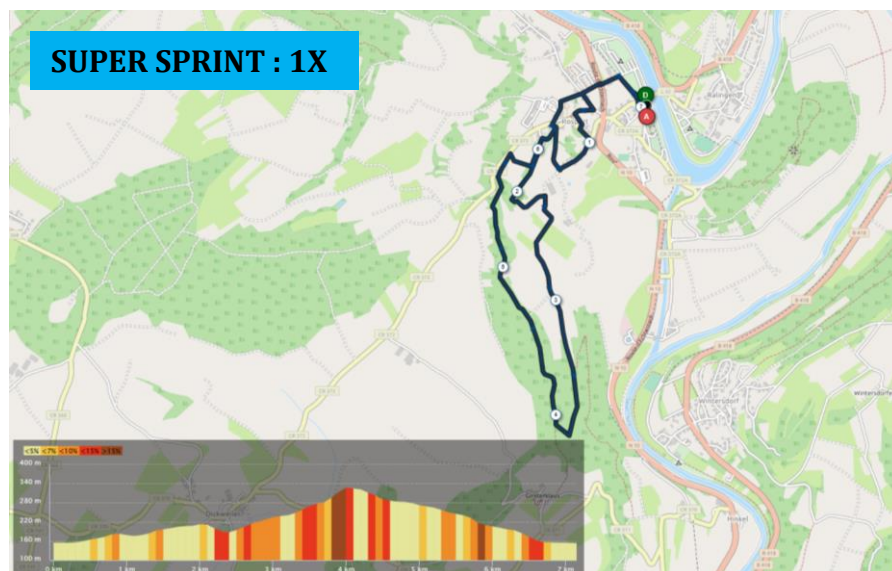


REMARQUES

- Plusieurs tapis de contrôle seront placés sur le circuit.
- Le port de la plaque de cadre à l'avant du vélo est obligatoire.
- Le port de casque vélo est obligatoire.
- Le port du dossard papier n'est pas obligatoire.

Tous les détails sur les parcours vélos sur le site internet www.xterra-luxembourg.lu → Lien « Epreuves ».



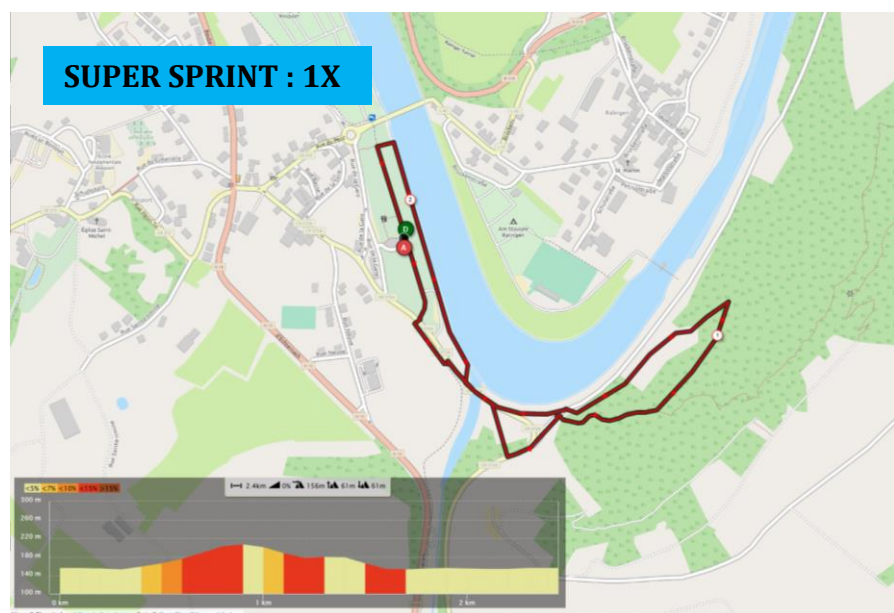


TRAIL POWERED BY INFINITRI



Tous les détails sur les parcours trail sur le site internet www.xterra-luxembourg.lu → Lien « Epreuves ».





RAVITAILLEMENTS by HIGH 5



	MINI-KIDS & KIDS	SUPER- SPRINT	SPRINT	FULL
VTT				
NOMBRE	0	0	1	3
KM	/	/	11	11 - 17 - 26
COURSE A PIED				
NOMBRE	0	1	2	4
KM	0	500m	0.5 - 2.5	0.5 - 2.5 - 5.5 - 7.5
FINAL	OUI	OUI	OUI	OUI

REMARQUES

- Des bidons seront distribués sur les ravitaillements vélos avec de l'EAU OU ENERGY DRINK.

REMISE DES PRIX

Le remise des prix aura lieu à 12h00 pour l'XTERRA Sprint et 18h00 pour le XTERRA Full.

XTERRA Sprint :

Seront récompensés les 3 premiers de chaque sexe.
Il n'y aura pas de remise de prix par catégories.

XTERRA FULL

Seuls les athlètes élités pourront prétendre au prize money.


	Homme	Femme
1	1200 \$	1200 \$
2	900 \$	900 \$
3	700 \$	700 \$
4	550 \$	550 \$
5	400 \$	400 \$

Les vainqueurs de groupe d'âge seront appelés sur le podium et repartiront avec un slot pour participer au Championnat du Monde à Maui.


NOUVEAUTE : Les athlètes pourront choisir de participer aux WORLD CHAMPIONSHIP 2019 OU 2020.

Le team relay vainqueur sera appelé sur le podium lors de la cérémonie protocolaire.

WIN
WIN



**Best biking time (ONLY FULL DISTANCE)
= Win an OAKLEY HELMET**



AVEC LE SOUTIEN DE LA VILLE DE ROSPORT-MOMPACH



GEMENG
**rouspert
mompech**

NOS PARTENAIRES

